

Planning des cours en salle saison 2022-23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10h00-11h00 QI GONG Eveil énergétique « doux » St Jean de Braye René Cassin 1		10h00-11h00 QI GONG Eveil énergétique « doux » Boigny-sur-Bionne Danse, Caillaudière	
		11h15-12h15 QI GONG Eveil énergétique « dynamique » St-Jean de Braye René Cassin 1		11h15-12h15 QI GONG Eveil énergétique « dynamique » Boigny-sur-Bionne Danse, Caillaudière	
18h30-19h45 TAÏ CHI CHUAN Forme 1 ^{ère} partie St Jean de Braye René Cassin 2	18h30-19h45 QI GONG Traditionnel Orléans Foyer St Vincent	18h15-19h30 TAÏ CHI CHUAN Forme 2 ^{ème} partie Boigny-sur-Bionne Danse, Caillaudière	18h15-19h30 QI GONG Traditionnel St-Jean de Braye René Cassin 2		14h00-15h30 « Vivre SA Vie » Sophro-Relaxation Qi Gong guidée St-Jean de Braye Danse, Picardière
20h00-21h15 QI GONG Traditionnel St Jean de Braye René Cassin 2	20h00-21h15 QI GONG Taiji avancé Orléans Foyer St Vincent	19h45-21h00 QI GONG Traditionnel Boigny-sur-Bionne Danse, Caillaudière	19h45-21h00 QI GONG Trad. avancé St-Jean de Braye René Cassin 2		15h45-17h00 Eventail approfondissement des connaissances St-Jean de Braye Danse, Picardière
		19h45-21h15 TAÏ CHI CHUAN Forme 3 ^{ème} partie Boigny-sur-Bionne Salle du Patio			